



# REGRESANDO A LA ESCUELA

# ABORDANDO LOS GRANDES SENTIMIENTOS

HERRAMIENTAS PARA PREPARAR A  
LOS NIÑOS EN EL REGRESO A LA  
ESCUELA: EN LÍNEA O EN PERSONA.



MEDIO DE  
CONTACTO  
BARTON LAB:  
BARTONLABVU  
@GMAIL.COM



# REGRESANDO A LA ESCUELA

## CAMBIOS EN LAS RUTINAS

LOS NIÑOS PUEDEN ESTAR TENIENDO DIFERENTES REACCIONES A LOS CAMBIOS EN SUS RUTINAS ESCOLARES.



Es posible que algunos niños no entiendan por qué las decisiones siguen cambiando.



Algunos niños podrían estar emocionados de usar una máscara, mientras que otros podrían tener miedo.



Algunos niños están emocionados de ir a la escuela virtualmente, mientras que otros sólo quieren ver a su maestro y amigos en persona.



Algunos niños pueden estar teniendo dificultades para entender porque las escuelas están iniciando, pero ellos todavía están en casa.



Algunos niños no regresarán a la escuela mientras que otros sí lo harán.

# REGRESANDO A LA ESCUELA

## VALDIANDO SUS SENTIMIENTOS

Reconoce cómo se sienten los niños.

"Veo que te sientes triste."

"Esta bien sentirse triste o decepcionado de que no puedas jugar con tus amigos."

Hágales saber que esta bien sentirse como se sienten.

 Evite desalentar a los niños de sentir ciertas emociones, como enojados, tristes, decepcionados, etc. 

# REGRESANDO A LA ESCUELA

## AFRONTANDO LOS SENTIMIENTOS



Chequea con los niños con frecuencia. Están empezando a aprender sus sentimientos y pueden necesitar ayuda para identificar como se sienten.

Proporcione apoyo a los niños cuando se sientan asustados, decepcionados, enojados, confundidos, etc.

### AYUDE A LOS NIÑOS A:



Reconocer  
los  
sentimientos



Tomar 3  
respiraciones  
profundas



Peñar en  
una  
solución

# REGRESANDO A LA ESCUELA

## ABARCANDO TODOS LOS SENTIMIENTOS

Cuando los niños expresen o hablen acerca de las emociones, aprueben esas emociones y hablen de ellas. Tenemos que estar presentes en ese momento.



Los niños, al igual que los adultos, experimentan una variedad de emociones. Ser receptivo a los niños a medida que cambian sus emociones ayuda a apoyar su desarrollo socio-emocional.

# REGRESANDO A LA ESCUELA

# COMPARTE TUS IDEAS

¿Tienes algún consejo o estrategia útil que funcione para Tí? **¿Cómo estás apoyando a los niños** para manejar sus emociones?



**¡Comparte tu experiencia con nosotros** en los comentarios o etiquétanos en tus publicaciones!

**¡Nos encantaría aprender de ti!**



REGRESANDO A LA ESCUELA

# RECURSOS

## **Validando Sentimientos:**

<https://www.positivediscipline.com/articles/validate-feelings-positive-discipline-tool-card>

## **Enfrentando con Tucker Turtle:**

[https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/docs/TuckerTurtle\\_Story.pdf](https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/docs/TuckerTurtle_Story.pdf)

## **COVID-19 y los niños: Un arcoíris de sentimientos:**

<https://www.chrichmond.org/blog/covid-19-and-kids-a-rainbow-of-emotions>