

ID del sujeto: _____

Fecha: _____

Examinador: _____

Inventario de eventos percibidos

Instrucciones: En las siguientes páginas se muestra una lista de eventos que pueden haberte ocurrido o no. Algunos son eventos que le pasan a casi todo el mundo, mientras que otros eventos sólo pasan de vez en cuando y no a todo el mundo. Por favor, decide si has tenido cada una de estas experiencias en los últimos seis meses. Si el evento ha acontecido en los pasados seis (6) meses, marca una “X” en la línea del lado izquierdo de la página, donde pone “EL EVENTO HA OCURRIDO” encima. Por cada evento que haya ocurrido, decide, por favor, cuán deseable ha sido (es decir, cómo de bueno o malo fue cuando te pasó a ti).

Clasificación de deseabilidad: Los eventos buenos (deseables) son aquellos que resultan placenteros y nos hacen felices, mientras que los malos (no deseables) son esos que nos disgustan o nos hacen sentir asustados, tristes o enfadados. Usando los números de la próxima escala para escribir el número que mejor describa cuán deseable (bueno) fue cada evento cuando te ocurrió a ti. Anota ese número en el espacio en blanco que está marcado como “CLASIFICACIÓN BUENO-MALO” en el lado derecho de la página.

Extremadamente malo	Muy malo	Algo malo	Un poco malo	Ni bueno ni malo	Un poco bueno	Algo bueno	Muy bueno	Extremadamente bueno
(-4)	(-3)	(-2)	(-1)	(0)	(+1)	(+2)	(+3)	(+4)

Extremadamente malo	Muy malo	Algo malo	Un poco malo	Ni bueno ni malo	Un poco bueno	Algo bueno	Muy bueno	Extremadamente bueno
(-4)	(-3)	(-2)	(-1)	(0)	(+1)	(+2)	(+3)	(+4)

EL EVENTO HA OCURRIDO
(en los últimos seis meses)

CLASIFICACIÓN BUENO-MALO

	1. Hobbies o actividades (ver la televisión, leer, tocar un instrumento musical, etc.)	
	2. Hacer cosas o pasar tiempo con la familia	
	3. Pasar tiempo hablando con tu novio o novia	
	4. Quedar o hacer alguna otra cosa con gente del sexo opuesto	
	5. Sentirte presionado por los amigos (tus amigos/as esperan que hagas ciertas cosas o seas de una manera determinada)	
	6. Miembros de la familia, parientes, padrastros o madrastras mudándose a tu casa o fuera de ella	
	7. Ayudar a otras personas	
	8. Pelear, discutir o tener problemas con un amigo o amiga	
	9. Restricciones en casa (debes llegar a casa a una hora determinada, no tienes permiso para hacer algo que querías hacer...)	
	10. La muerte de un miembro de la familia	
	11. Alguien en tu familia se ha quedado embarazada o ha dado a luz	
	12. Asistir a la escuela	
	13. Hospitalización de un miembro de la familia	
	14. Enamorarte o iniciar una relación de noviazgo	
	15. Mala relación entre familiares y/o amigos (no se llevan bien)	
	16. Que te salga mal un examen o un trabajo	
	17. Hablar o expresar sentimientos con amigos o amigas	
	18. Estar en contacto con gente que es inconsiderada u ofensiva (personas maleducadas, egoístas, etc.)	
	19. Un miembro de la familia es detenido por la policía	
	20. Meterse en líos o suspender en la escuela	
	21. Abusos, peleas o discusiones con compañeros u otros estudiantes de la escuela	
	22. Problemas económicos o preocupaciones relacionadas con el dinero	
	23. Sacar malas notas o evaluaciones de progreso negativas en la escuela	
	24. Tener malas clases o malos profesores	
	25. Preocupaciones emocionales (sentirte deprimido/a, de humor cambiante, enfadado/a, inseguro/a sobre ti mismo/a, etc.)	
	26. Ir a la iglesia	
	27. Conocer gente nueva	
	28. Tu padre o madre se ha casado	

Extremadamente malo	Muy malo	Algo malo	Un poco malo	Ni bueno ni malo	Un poco bueno	Algo bueno	Muy bueno	Extremadamente bueno
(-4)	(-3)	(-2)	(-1)	(0)	(+1)	(+2)	(+3)	(+4)

EL EVENTO HA OCURRIDO
(en los últimos seis meses)

CLASIFICACIÓN BUENO-MALO

	29. Tener pocos o ningún amigo/a	
	30. Discusiones o peleas entre los padres	
	31. Sacar buenas notas o evaluaciones de progreso positivas en la escuela	
	32. Tener buenas clases o buenos profesores	
	33. Beber alcohol o consumir drogas	
	34. Entender las clases y los deberes	
	35. Cambios en la relación con tu novio o novia	
	36. Cambios en la relación con miembros de tu familia	
	37. Cambios en la relación con amigos o amigas	
	38. Presión o expectativas de tus padres (tu padre o tu madre quieren que hagas algo o seas de una manera determinada)	
	39. Visitar a un padre o madre que no vive contigo	
	40. Que los planes se vayan a pique (no salir de viaje u obtener algo que estabas esperando)	
	41. Visitar a tus parientes	
	42. Ir a fiestas, bailes o conciertos	
	43. Que tus amigos/as beban o consuman drogas	
	44. La muerte de un pariente	
	45. Obligaciones del hogar (cosas que tienes que hacer en casa)	
	46. Pasar tiempo a solas	
	47. Miembros de la familia con problemas emocionales (están muy tristes, preocupados, etc.)	
	48. Amigo/a o familiar recuperándose de una enfermedad o lesión	
	49. Discusiones o problemas con tu novio o novia.	
	50. Algo malo le ha pasado a un amigo/a	
	51. Cambios en privilegios o responsabilidades del hogar (cambios en lo que tienes permitido hacer o en lo que tienes que hacer en casa)	
	52. Cambios en la salud de un miembro de la familia o pariente	
	53. Cambios en la salud de un amigo o amiga	
	54. Cambios en el número de amigos (hacer nuevos amigos/as o perder amigos/as)	
	55. Tus padres descubren algo que no querías que supieran	
	56. Tu hermano o hermana se ha prometido para casarse o se ha casado	
	57. Tu hermano o hermana se ha separado o divorciado	
	58. No pasar suficiente tiempo con tu familia u amigos/as	
	59. Cambio de escuela o de trabajo de un miembro de la familia (abandona la escuela, consigue un trabajo, etc.)	

Extremadamente malo	Muy malo	Algo malo	Un poco malo	Ni bueno ni malo	Un poco bueno	Algo bueno	Muy bueno	Extremadamente bueno
(-4)	(-3)	(-2)	(-1)	(0)	(+1)	(+2)	(+3)	(+4)

EL EVENTO HA OCURRIDO
(en los últimos seis meses)

CLASIFICACIÓN BUENO-MALO

	60. Avanzar un año escolar (empezar un nuevo curso)	
	61. Vivir sólo/a con uno de tus padres	
	62. Hablar por teléfono	
	63. Discusiones o largas charlas con los padres	
	64. Hacer los deberes o estudiar	
	65. Cuidar de un hermano o hermana más joven	
	66. Problemas o discusiones con tus padres, hermanos u otros miembros de la familia	
	67. Problemas o discusiones con profesores o el director/a de la escuela	
	68. Pasar tiempo solo/a en casa	
	69. Cambios en tu consumo de alcohol o drogas	
	70. Recibir una mención especial por tus calificaciones o algún otro logro escolar	
	71. Sentimientos negativos o preocupaciones sobre tu apariencia	
	72. Sentimientos negativos o preocupaciones sobre tu salud o estado físico	
	73. Hacer las tareas del hogar	
	74. Algo bueno le pasa a un amigo o amiga	
	75. Consumo de alcohol o drogas por parte de familiares o parientes	
	76. Romper con tu novio o novia o ser rechazado por él/ella	
	77. La muerte de un amigo o amiga	
	78. La familia se muda (a una nueva casa)	
	79. Uno de tus padres pierde el trabajo	
	80. Volver a la escuela después de haber estado tiempo sin ir	
	81. Divorcio de tus padres	
	82. No llevarte bien con los padres de tus amigos o amigas	
	83. Hacer bien un examen o un trabajo	
	84. Pasar tiempo con tus amigos o amigas (relajándote o saliendo a algún lado)	
	85. Tus amigos/as se distancian o tú te distancias de tus amigos/as	
	86. Tus padres te castigan	
	87. Estar enamorado o tener una relación con tu novio o novia	
	88. No tener un novio o novia	
	89. Un amigo o amiga tiene problemas emocionales (está muy disgustado, triste, etc.)	
	90. Un amigo o amiga se queda embarazada o tiene un hijo	